

Målinriktad Individuell AspergerUtbildning

Jag tar emot klienter med asperger-personlighet, högfung. autism (eller liknande) för individuell konsultation eller utbildning i Göteborg. Om du vill kan du i stället kalla det för ”coachning”.

Målgrupp

Målgruppen är vuxna med NPF. I första hand Asperger och liknande autisttillstånd, med eller utan formell diagnos på det. I andra hand vuxna med ADHD/ADD. Jag tar EJ emot klienter som har svåra psykiatriska problem (som självmordstankar) eller har pågående missbruk. Det jag vill hjälpa aspergare med är snarare: vardagsproblem, att fungera ännu bättre, och att nå sina mål.

Bakgrund

Jag Torbjörn Andersson arbetar som aspergerutbildare sedan 2004 och har sysslat med asperger i andra former längre. Vad jag kan tillföra är att jag har mött närmare 1000 vuxna med asperger, och jag vet utifrån det vad som brukar fungera och krävas för framgång. Jag är själv klassisk aspergerperson, med djup aspergerförståelse som är svår att få på annat sätt. Dessa erfarenheter kombineras med en värdegrund av positiv psykologi samt med målinriktad problemhantering.

Förbättringsområden

Exempel på områden som ofta kan förbättras är: arbetsliv, högskolestudier, perceptionshantering, social och kommunikativ överbelastning, planering, dåliga vanor, samt att genomföra projekt.

Arbetsätt

Vi inleder med att ställa upp några mål för vad du som klient vill åstadkomma och sen arbetar vi målinriktat under ett antal timmar. Det bygger på samarbete mellan klient och utbildare och ställer krav på klienten. Varje vecka ges hemuppgifter, eftersom förändring kräver arbete. Men det skall också vara roligt. Övergripande mål är: mer mening, flow, positiva beteenden och långsiktig lycka.

Tid och plats

Varje vecka har jag följande tider :

Tisdag 18.00 eller 19.30

Onsdag 18.00 eller 19.30

Torsdag 18.00 eller 19.30

Alla sessioner är på 60 minuter. Vi möts på Andets kontor som ligger i Linnéstaden, Göteborg.

Kontakt

Jag sköter kontakter via e-post och min adress är: tor@andet.se

Om du e-postar mig ett förslag på tid för första möte (tis, ons, tor; 18.00 eller 19.30) så svarar jag.

Pris (för 60 minuter)

Privatpersoner: 500 kr inkl. moms. (Ifall du är riktigt fattig kan annat förslag övervägas.)

Organisationer: 1000 kr inkl. moms

Ev. återbud skall ges senast 24 timmar innan timmen påbörjas. Annars debiteras timmen.

Privatpersoner kan betala kontant eller via faktura. Vi tar ej kort än.

Organisationer skickar vi gärna faktura till (på några sessioner åt gången).

Sidans plats: andet.se/miau/miau.pfd (nås från andet.se)

Uppdaterad: 2011-11-27

Ansvarig: Torbjörn Andersson, tor@andet.se

tor@andet.se

andet.se