

# Framgång vid ADHD och Asperger

Att stödja vuxna med ADHD / ADD eller Aspergers syndrom / högfungerande autism

## Schema

### 09.00–09.05 Inledning

### 09.05–09.50 Framgångspsykologi för alla

Positiv psykologi, arbeta med mål och bygga framgång. Hur skapar man mönster som leder framåt? 12 exempel på olika modeller tas upp, bland annat KBT, ACT, mening och flow.

Föreläsare: Torbjörn Andersson

### 09.50–10.15 Fika

### 10.15–11.05 Framgång vid ADHD / ADD

Om hur man kan utnyttja energin och de kreativa egenskaper som personer med ADHD ofta har. Både i arbetslivet och privat. Vad kan personal göra för att stödja?

Föreläsare: Immanuel Brändemo

### 11.05–11.15 Paus

### 11.15–12.00 Framgång vid Asperger / HFA

Här ges nya positiva perspektiv på Asperger. För att nå framgång krävs medvetenhet om hur man skapar motivation och fokuserar på individens starka sidor.

Föreläsare: Torbjörn Andersson

### 12.00–13.00 LUNCH

### 13.00–13.25 Korta personliga framgångsberättelser

### 13.25–13.30 Paus

### 13.30–14.20 Framgång i arbetsliv/studier vid NPF

Personligt om erfarenheter från arbetslivet m.m. Att lyckas med arbete och studier är en utmaning för många personer med NPF. Vad krävs av individen, och vad finns det för stöd att få? Även om föreningsarbete och att sluta med droger.

Föreläsare: Camilla Tilljander

### 14.20–14.40 Fika

### 14.40–15.30 Framgång i vardagen vid NPF och samverkan mellan personal och klient

Om att få vardagen att fungera i en NPF-familj. Hur kan personal ge effektivt stöd till klienter med NPF? Hur skapar man gemensamma mål som leder till utveckling? Även om kärleksrelationer och föräldraskap vid NPF.

Föreläsare: Titti Thenander

### 15.35–16.00 Frågestund

Med reservation för ändringar. Se [andet.se](http://andet.se) för aktuell information.  
Den här inbjudan får kopieras och spridas.



Välkommen till en inspirerande konferens om hur man kan skapa framgång och utveckling. En heldag med intressanta föreläsningar för dig som arbetar med NPF och längtar efter nya positiva perspektiv.

Vilka beteenden hos personal och klienter leder framåt? Hur kan nytänkande och förebilder leda till framsteg? Vilka insatser ger långsiktig utveckling och framgång?

Fokus är att skapa bättre stöd för vuxna och ungdomar med s.k. neuropsykiatriska funktionshinder (NPF). Främst ADHD och Aspergers syndrom. Alla föreläsare har själva någon av dessa diagnoser, och dessutom djupa och breda kunskaper om NPF-området.

### Målgrupp

De som i sitt arbete möter vuxna eller ungdomar med ADHD/ADD eller AS/HFA. Såväl beslutsfattare som personal ute i verksamheter. Exempelvis personal från:

- Kommuners socialtjänst och handikappomsorg
- Rehabilitering, psykiatri och andra vårdverksamheter
- Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan
- Gymnasium, komvux och universitet
- HVB-hem, psykologer, socionomer m.fl.

### Frågor?

Skicka e-post till [info@andet.se](mailto:info@andet.se) eller ring 031 – 14 30 24. Arrangör är *Andet utbildning och förlag*.

### Pris

1650 kr per person + moms. Lunch och fika ingår, samt dokumentation (kompendium + två kompakta böcker). Mängdrabatt: 10 % (1485 kr/pers) vid minst 4 deltagare på samma faktura. Låt gärna även era klienter vara med.

### Anmälan

Via formulär på [andet.se](http://andet.se) eller e-post till [info@andet.se](mailto:info@andet.se). Endast föranmälan. (Bindande, men kan överlätas.)

- Otroligt bra och inspirerande - Har fått flera aha-upplevelser  
- Åker hem med många nya tankar om hur man kan jobba med personer inom npf - Mycket lärorikt och intressant!!!  
Röster från deltagare hösten 2011

Info och anmälan:  
**andet.se**